

中國香港體操總會
第一級(初級銅章)分紙

跑酷體操

	姓名	年齡	落地 (Landing) (10分)	滾動 (Roll) (10分)	點對點跳躍 (Precision jump) (10分)	地面跨越 (Ground Kong Hop) (10分)	地面側跨越 (Ground Side) (10分)	四肢地面爬行 (Ground Bear Crawl) (10分)	地面單手 360 旋轉 (Ground Reverse) (10分)	向牆倒立 (Handstand) (10分)	總分 (80分)	備註	證書編號 (由體操會填寫)
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

教練姓名: _____

教練簽署: _____

聯絡電話: _____

考試日期: _____

考試地點: _____

課程編號: _____

課程完結日期: _____

備註 : _____

備註:

1. 合格分數:40分
評分準則請參閱「跑酷體操章別計劃大綱」
2. 學員如需到總會領取證書,請於課程完結後三星期後到本會領取,為期一年,逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料,如證書發出後需要更改,每張證書需付\$10.00手續費
5. 如以支票付款,抬頭「中國香港體操總會」

中國香港體操總會
第二級(初級銀章)分紙

跑酷體操

	姓名	年 齡	高落低安全落地 (Drop landing) (10分)	快速跨越 (Speed Vault) (10分)	低上高點對點跳躍 (Upward Precision Jump) (10分)	猴跳跨越 (Monkey Vault) (10分)	剔踢 (Tik Tac) (10分)	輕跳跨越 (Lazy Vault) (10分)	單手 360 跨越 (Reverse Vault) (10分)	背牆倒立 (Wall handstand) (10分)	總分 (80分)	備註	證書編號 (由體操會填寫)
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

教練姓名: _____

教練簽署: _____

聯絡電話: _____

考試日期: _____

考試地點: _____

課程編號: _____

課程完結日期: _____

備註 : _____

備註:

1. 合格分數:40 分
評分準則請參閱「跑酷體操章別計劃大綱」
2. 學員如需到總會領取證書，請於課程完結後三星期後到本會領取，為期一年，逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料，如證書發出後需要更改，每張證書需付\$10.00手續費
5. 如以支票付款，抬頭「中國香港體操總會」

中國香港體操總會
第三級(初級金章)分紙

跑酷體操

	姓名	年 齡	高落低落地加滾動 (Drop landing and roll) (10分)	杆下越 (Underbar) (10分)	高落低點對點跳躍 (Drop Precision jump) (10分)	半轉跨越 (Turn Vault) (10分)	跑牆 (Wall Run) (10分)	輕跳穿腿 (Thief Vault) (10分)	魚躍穿腿 (Kash Vault) (10分)	倒立 (Handstand) (10分)	總分 (80分)	備註	證書編號 (由體操會填寫)
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

教練姓名: _____

教練簽署: _____

聯絡電話: _____

考試日期: _____

考試地點: _____

課程編號: _____

課程完結日期: _____

備註 : _____

備註:

1. 合格分數:40分
評分準則請參閱「跑酷體操章別計劃大綱」
2. 學員如需到總會領取證書,請於課程完結後三星期後到本會領取,為期一年,逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料,如證書發出後需要更改,每張證書需付\$10.00手續費
5. 如以支票付款,抬頭「中國香港體操總會」